

## 不同族裔社区丙型肝炎的健康教育

在加拿大，每年大约有 3200 至 5000 人感染丙型肝炎。这种肝病是由丙型肝炎病毒所致。在加拿大，已有大约 250,000 人被感染，其中大约有五分之一的人并不知道自己被感染。

### 为什么这些数字令人震惊？

丙型肝炎对人类健康构成了严重的威胁。许多移民从丙型肝炎患病率较高的国家移民到加拿大（在其原籍国患病率为 3% 或更高），这些不知道被感染的个人会传播疾病。慢性肝炎可导致肝脏损伤，肝癌，甚至需要肝脏移植手术。医疗费用昂贵并对加拿大卫生保健系统造成负担。

在加拿大，丙型肝炎病毒主要是通过共用被污染的毒品，药物制剂和注射器具而传播的。一些移民在到加拿大之前，通过未充分消毒的医疗设备或通过一些文化风俗行为可能已经接触到了病毒。许多族裔社区认为丙型肝炎是“社会不能接受的疾病。”对丙型肝炎的羞耻感妨碍了人们去了解疾病，接受治疗，并试图阻止其传播。

在加拿大公共卫生署的资助下，加拿大种族文化理事会（CEC）与加拿大肝脏基金会（CLF）在过去六年里联合工作来增加人们对丙型肝炎的防患认识。加拿大种族文化理事会与加拿大的四个族裔社区（中国，埃及，菲律宾和越南）合作，宣传丙型肝炎的相关知识，帮助人们消除对疾病的误解和羞耻感。它在六个城市（温哥华，卡尔加里，温尼伯，多伦多，渥太华和蒙特利尔）举行了四十次丙型肝炎的交流会议 并根据参与交流会的医务人员和个人的建议，编制了以下有关丙型肝炎的资料：

- （阿拉伯文，中文，菲律宾语，和越南语）丙型肝炎手册（从现有的加拿大肝脏基金手册翻译）
- （阿拉伯文，中文，菲律宾语，和越南语）丙型肝炎参考卡片
- 给医疗保健和社会服务者的丙型肝炎培训指南
- 丙型肝炎英语视频，附带阿拉伯文，中文，菲律宾语，和越南语叙述
- 丙型肝炎信息共享网络。

这些工作还有助于建立地方机构之间和机构与社区的伙伴关系，以此加强沟通，共享资源，提高社区的卫生服务。我们希望社区对丙型肝炎更多的了解，将有助于消除对疾病的羞耻感并鼓励那些高危人群采取积极的预防措施。这项工作仅仅是一个开始，他的重要性是以此为基础，扩展宣教，以防止丙型肝炎传染给家人和朋友，从而减少对加拿大医疗系统的负担。

欲了解更多信息，请登陆加拿大种族文化理事会（CEC）和加拿大肝脏基金（CLF）的网站：[www.ethnocultural.ca](http://www.ethnocultural.ca); [www.liver.ca](http://www.liver.ca) 或致电 1-800-563-5483。