

Hepatitis C in Ethnocultural Communities in Canada

丙型肝炎 在加拿大族裔社區內

為關懷社區、提供衛生及社會服務之人仕之培訓指引

丙型肝炎在加拿大族裔社區內

加拿大肝臟基金會(CLF)

鼎力支持

丙型肝炎在加拿大族裔社區內

加拿大種族文化理事會(CEC)

製作

丙型肝炎在加拿大族裔社區內

加拿大公共衛生管理局(PHAC)

資助

丙型肝炎病毒 (HCV)

- 1989年首先認定
- 存在血液的病毒、影響肝臟
- 全球超過一億五千萬人感染
- 加拿大境內超過二十四萬人感染
- 2007一年內超過八千人感染
- 估計1960至1990年間有九萬至十六萬加拿大人經由帶菌血液或用具受到傳染

已知病率

- 一些加拿大移民之祖籍國內有超過3%
 - 中國
 - 埃及
 - 菲律賓
 - 越南
- 病毒經血傳染之外
 - 風土習俗
 - 注射針消毒處理不當

加拿大公眾認知狀況

- 公眾認知率非常低
- 很少推行有關教育
- 結果：
 - 眾多患者並不自知
 - 帶菌者在無心無意中傳散病毒
 - 大多數人全無防犯之心
 - 病者諱疾忌醫

面子問題

- 存在很多族裔習俗文化忌諱
 - 羞於啟齒
 - 個人恥辱
 - 恐被鄙視及被孤立
- 結果
 - 對有關醫療、教育都心存抗拒
 - 病毒擴散加劇

甚麼是肝炎？

- 肝臟發炎
- 由病毒引發的稱為感染病毒肝炎
- 最少有七種病毒會導至肝炎
- 在加最常見的有甲、乙、丙型病毒(Hep A,B,C)

甚麼是丙型肝炎？

- 是由一種存在血液內的丙型肝炎病毒引起的肝臟疾病
- 經直接接觸帶菌血液及帶血的體液傳散
- 是慢性肝病的主因
- 每100個人感染丙型肝炎
 - 75至80人會導至慢性肝病
 - 10至20人在20至30年內引起
 - 1至5人由於長年累月感染而導至肝癌

丙型肝炎與甲型、乙型之區別

肝炎	丙型(C)	甲型(A)	乙型(B)
引發於	丙型肝炎病毒	甲型肝炎病毒	乙型肝炎病毒
擴散經由	血及帶血的體液	未煮熟的螺殼和海產食物、及污染的水和冰粒；	血、體液、性接觸、帶菌產婦、初生嬰孩

常見感染HVC的機會

- 用注射藥品
- 用鼻吸藥品
- 共用刺針、飲管、煙斗、食具等
- 用未消毒工具或色彩紋身、針灸、穿耳等
- 有機會受針刺受傷的工作
- 未經適當消毒的醫療器皿
- 共用牙刷、剪刀、鬚剃、甲鉗
- 未有安全設施性行為
- 由帶菌母親生育的嬰孩

能否預防HVC？

- 避免接觸已受污染的血液是唯一和最有效
- 預防方法包括
 - 切勿共用針筒、湯匙、飲管、藥水、煙斗等
 - 用一次性針管及未用過的色彩紋身、針灸
 - 可能接觸血時就必須穿戴膠手套
 - 實施安全性行為

你的親友會受你傳染？

- 會
- 減少傳染就要：
 - 切勿共用鬚刨、牙刷、指甲鉗等
 - 用膠貼或繃帶蓋好傷口與或皮膚裂口
 - 將染血物體拋藏在箱內
 - 切勿共用針筒、飲管等
 - 切勿用有裂口或滲血乳頭餵哺嬰孩
 - 習慣用安全套

病癥

- 很多時候一點病癥都沒有
- 病癥包括：
 - 疲倦
 - 皮膚和眼睛現黃色
 - 肚痛和關節痛
 - 尿液深色
 - 吐
 - 不思進食

誰應該測檢？

- 任何經歷過有可能被感染機會的
 - 任何有丙型肝炎病癥的
 - 任何在流行丙型肝炎的國家出生或居住過的
- * 尤其接觸過血液有關的產品或醫療程序的

有甚麼測檢？

- 有多種，專業醫療人員用不同測檢以斷定適當的醫治方法，所以必須由他們決定。其中有：
 - HCV抗體測檢，以確定是否血內含有抗體
 - HCV RNA測檢，查出血內含病毒量
 - HCV類型測檢，查出該病毒類型
 - 肝功能測檢，決認肝臟是否受損
 - 肝臟切片測檢，查出肝臟受病毒、酒精與脂肪損壞程度

你是否會再度染上丙型肝炎？

- 會
- 我們的抗體系統未能抗拒丙型肝炎病毒
- 我們的抗體系統未能追上病毒變型的速度
- 無人能夠有一生保障不染上丙型肝炎

有疫苗嗎？

- 目前尚未有
- 甚至有曾經成功治愈HCV的都會再受感染
- 個人的行為會影響他再度受染的機會

治療

- 混合pegylated interferon和ribavirin可以有效地醫治丙型肝炎
- 須要治療時，應向醫生請教
 - 怎樣醫治？
 - 成效如何？
 - 副作用？
 - 先例呢？
 - 結果？
- 注射甲、乙型肝炎疫苗以防進一步損傷肝臟

另類治療？

- 目前尚未能確定有安全而有效的另類治療
- 大部份另類治療師都未受政府管制
- 要尋找另類治療就必須
 - 理解自我狀況
 - 清楚知道其利與弊
 - 尋找專業且熟悉丙型肝炎的治療師

怎樣處理丙型肝炎？

- 保持健康並減輕肝臟負荷
 - 戒酒(最少要節制限量)
 - 戒煙(最少要節制限量)
 - 飲食均衡
 - 避免患上其他肝病
 - 戒毒(包括吸用大麻)
 - 實施安全性行為
 - 多做運動保持活躍
 - 適當睡眠

可供參攷網址

- Canadian Liver Foundation 加拿大肝臟基金會
www.liver.ca
- Health Canada 加拿大衛生部
www.hc-sc-.gc.ca
- Public Health Agency of Canada 加拿大公共衛生局
www.phac-aspc.gc.ca/hepc
- Government of Ontario 安大略省政府
www.hepcontario.ca

有關資料來源

- Hepatitis C – Get the Facts
 - + Public Health Agency of Canada
 - x www.phac-aspc.gc.ca/hepc/index_e.html
- Healthy Living with Hepatitis C
 - + Canadian Liver Foundation
 - x www.liver.ca
- Eating Well with Canada's Food Guide
 - + Health Canada
 - x www.hc-gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index_e/html