

加拿大种族文化委员会项目

丙型肝炎, 乙型肝炎及 人体免疫缺陷病毒与高危移民族群

与加拿大肝脏基金会合作

CANADIAN
LIVER
FOUNDATION



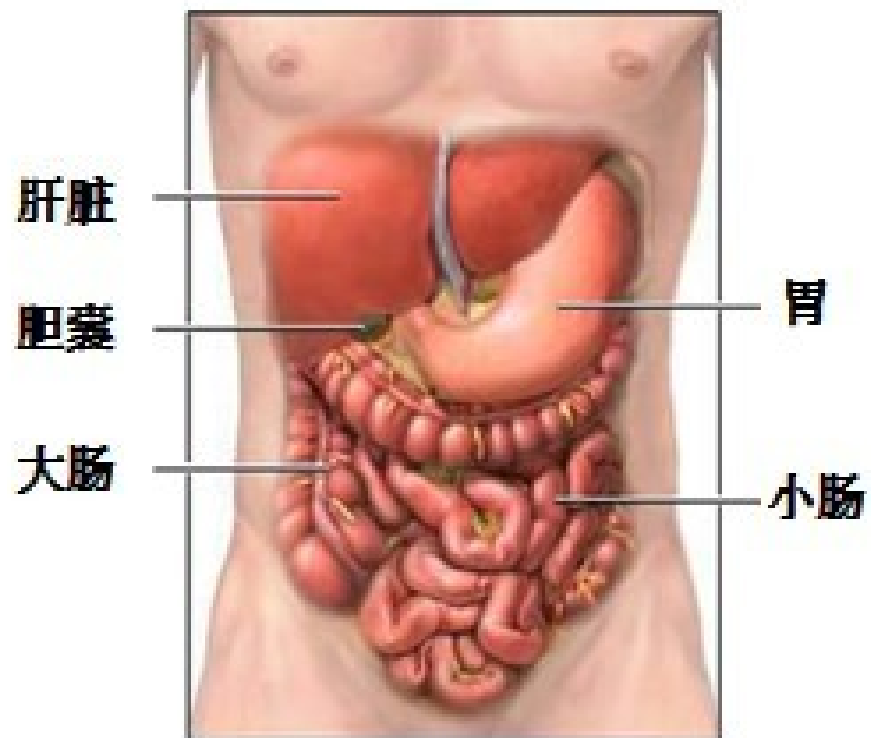
FONDATION
CANADIENNE
DU FOIE

2014

此项目由加拿大卫生部资助

肝脏的功能作用?

- 过滤器：清除血液中的毒素
- 营养处理器
- 生成胆汁（促进脂肪消化）
- 合成人体蛋白质
(白蛋白, 凝结因子)
- 调节荷尔蒙平衡
- 调节胆固醇
- 调节血糖
- 调节维生素及矿物质供给



健康的肝脏



肝硬化



Fig. 19.4 小结节型肝硬化的肝脏表面布满的细小结节

肝硬化



Fig. 19.6. 大结节型肝硬化肝脏表面严重变型粗糙的结节

肝癌

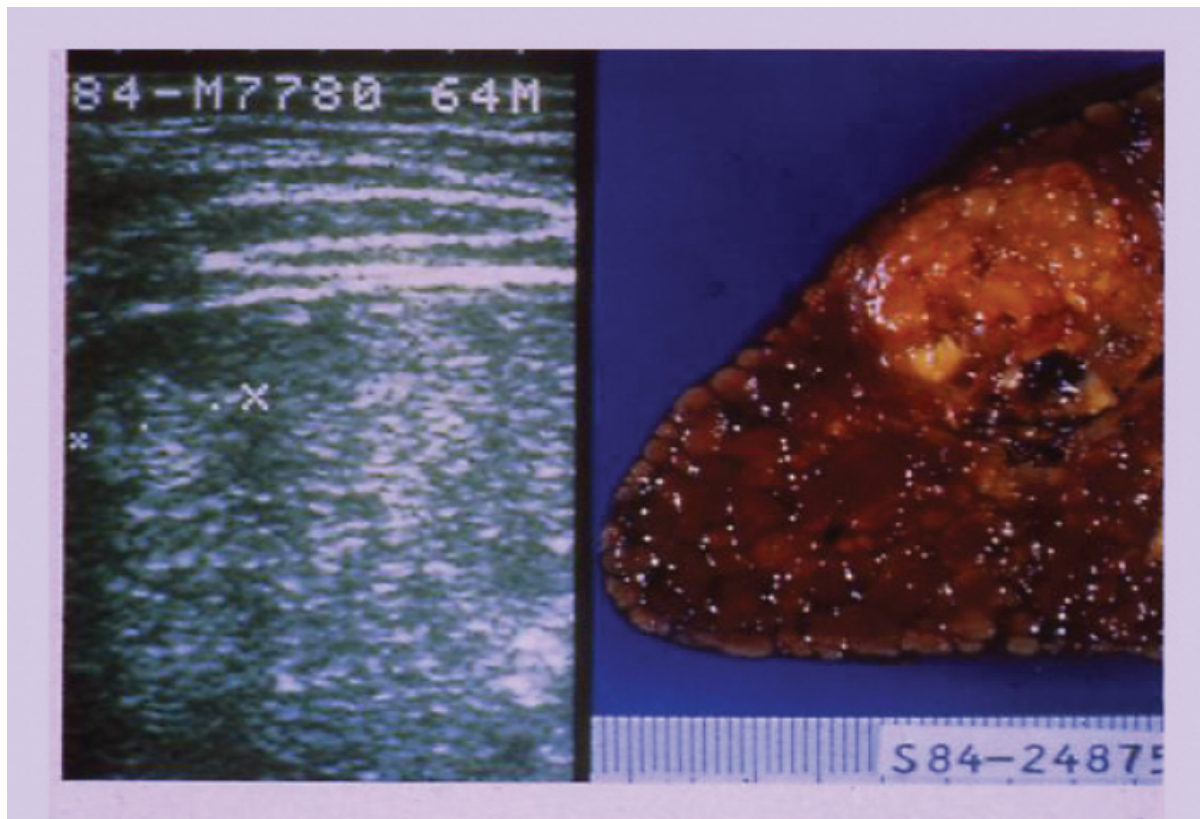
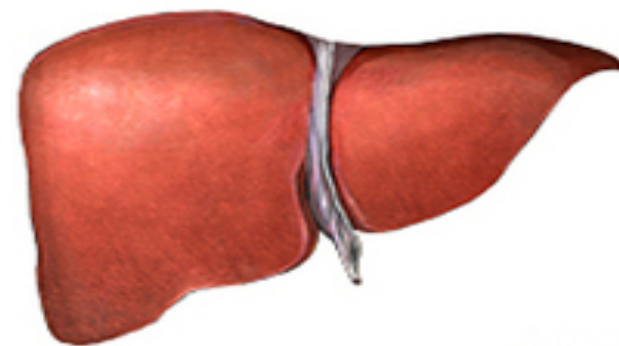


Fig. 28.8. 超声波下的肝细胞癌。这是手术取出的展示样本(courtesy J F Liaw)

肝病的成因

- 生活方式 - 肥胖
- 病毒 - 甲、乙、丙型肝炎病毒
- 酒精
- 遗传
- 过份活跃的免疫系统
- 癌症



*ADAM

什么是肝炎?

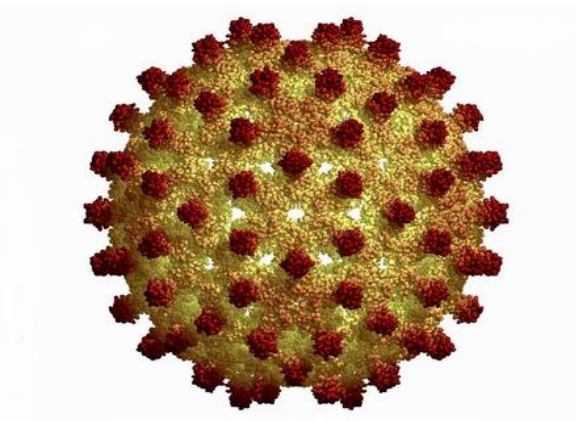
肝脏炎症是由以下引起的:

- 肥胖 – 脂肪肝
- 病毒 – 病毒性肝炎
- 酒精 – 脂肪肝
- 免疫系统 – 自身免疫性肝炎
- 药物 – 药物性肝炎

什么是病毒性肝炎?

一种由病毒引发的肝脏炎症:

- 甲型肝炎
- 乙型肝炎
- 丙型肝炎
- 丁型肝炎
- 戊型肝炎
- 己型肝炎



甲型肝炎

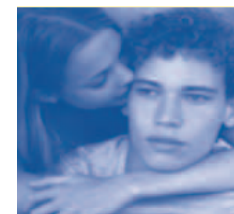
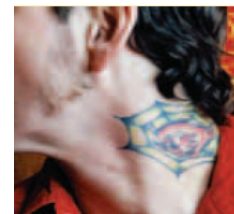
- 通过受污染的水和食物传播
- 大部份人可完全康复并获终生免疫
- 甲型肝炎可通过注射疫苗预防

丙肝、乙肝及人体免疫缺陷病毒

- 在加拿大某些移民族群中，丙肝是一个主要公共卫生问题
- 这些族群面临更高的乙肝和艾滋感染风险
- 这些感染都是**可预防和可治疗的**
- 这些病毒依然在广泛传播是因为人们不知道
 - 它们是如何传播及如何防止其传播
 - 如何接受检测及寻求治疗
- 在加拿大，任何疾病歧视都属**违法**

丙型肝炎

- 丙肝是一种由丙肝病毒引起的肝脏疾病
- 25% 的人会自发清除病毒，75% 形成慢性丙肝
- 慢性丙肝可能会转化为肝硬化和肝癌
- 于1945年至1975年间出生者都属**高危**
- 丙型肝炎经由血液传播
- 可通过**血液检测**诊断
- **可彻底治愈**
- 目前**还没有疫苗**，但它仍然是可预防的



乙型肝炎

- 乙肝是一种由乙肝病毒引起的肝脏疾病
- 90% 的人会自发清除病毒。仅5%到10%会形成慢性乙肝
- 婴儿时期被感染的话, 90%会形成慢性乙肝
- 慢性乙肝可能会转化为肝硬化和/或肝癌
- 乙型肝炎是可治疗的, 但目前尚无彻底治愈慢性乙肝的方法
- 可通过注射疫苗预防

人体免疫缺陷病毒 HIV

- 病毒感染免疫系统并削弱人体抵抗感染的能力
- 最晚期 - 获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）

HIV经由血液、母乳、精液及阴道分泌物传播

- 通过血液检测诊断
- 不能彻底治愈，但有有效治疗方式
- 如果不接受治疗，可能会引发其它严重疾病如肺结核
- 目前还没有HIV疫苗，但很容易预防

华裔族群：丙型肝炎、乙型肝炎及人体免疫缺陷病毒

根据加拿大统计局2011年发布的数据，加拿大人口中华裔数量达到150万。

- 在中国，**丙型肝炎病毒**感染率约为3%(4000万)
- 慢性丙型肝炎感染率在世界范围内排在第三位

- **乙型肝炎** 感染了8到10%的成人人口 (多达9300万)
- 三分之一的慢性乙肝感染者生活在中国

- 在中国有约一百万**人体免疫缺陷病毒**携带者
- 虽然**人体免疫缺陷病毒**总体感染率并不高，但对于一个人口过十亿的国家来说，哪怕很小的新增感染率也会带来可观的新感染数量（2011年为48000人）

埃及裔族群：丙型肝炎、乙型肝炎及人体免疫缺陷病毒

根据加拿大统计局2011年发布的数据，加拿大人口中埃及裔数量为73,250人。

- 丙型肝炎病毒感染率为全球最高
- 总体感染率为22% (1780万)
- 高发主要是由于过去和目前在医疗操作及牙科治疗中使用未消毒针具造成的
- 乙型肝炎感染了10%的人口(810万)
- 感染率在青年及男性中尤为更高
- 人体免疫缺陷病毒携带者保持低位一约11000千人
- 是世界上新增感染病例数量最多的国家之一

菲律宾裔族群：丙型肝炎、乙型肝炎及人体免疫缺陷病毒

根据加拿大统计局的数据，加拿大人口中菲律宾裔数量为662,600人

- 丙型肝炎病毒是菲律宾的一个主要公共卫生问题
- 有大约300万丙型肝炎病毒携带者(3.6%的人口)
- 1600万菲律宾人感染慢性乙肝病毒(16.5%的人口)
- 菲律宾人体免疫缺陷病毒总体感染率保持低位(于0.1%的人口,总人数为10,514人)
- 2000至2009年间人体免疫缺陷病例增长了25%

印度裔族群：丙型肝炎、乙型肝炎及人体免疫缺陷病毒

根据加拿大统计局2011年发布的数据，加拿大人口中1,615,925人来自南亚地区(印度、巴基斯坦、孟加拉、斯里兰卡和尼泊尔)。2012年, 32,747人移民自印度。

- 约1.5%的人口为丙型肝炎病毒携带者(1860万)
- 乙型肝炎感染率为2-10%(1亿2237万)
- 超过4%的新生婴儿有发展为慢性乙型肝炎的风险
- 虽然人体免疫缺陷病毒总体感染率并不高，但对于一个人口过十亿的国家来说，哪怕很小的新增感染率也会带来可观的新感染数量
- 有190万至300万HIV携带者(印度政府官方数据)

越南裔族群：丙型肝炎、乙型肝炎及人体免疫缺陷病毒

根据加拿大统计局2011年的数据，加拿大人口中越南裔数量为220,425人

- 4到5%的越南人口感染**丙型肝炎病毒**(440万);这其中350万感染慢性乙肝病毒
- 越南男性的肝癌发病率为全球最高

- 越南是全世界**乙型肝炎病毒**感染率最高的国家之一
- 10到20%的人口感染了**乙型肝炎病毒** (1800万)

- 在2012年，越南有208,866例HIV病毒携带者，另有艾滋病患者59,839人
- HIV主要在高危人群中传播(静脉注射吸毒者、女性性工作者及男同性恋者)

如何获取信息？

在培训手册中：

- 各城市健康服务列表
- 加拿大肝脏基金会
- 加拿大艾滋病治疗信息交流中心 (**CATIE**)
- 公共卫生部门
- 支持热线及免费电话热线服务
- 有益的刊物及网站

接受检测是唯一的诊断途径。目前有效的治疗方式有很多，越早进行效果越好。

所有图片均由加拿大肝脏基金会提供

谢谢!