

丙型肝炎（丙肝）、乙型肝炎（乙肝）及人体免疫缺陷病毒（HIV） 与加拿大华裔族群

根据加拿大统计局 2011 年发布的统计数据，加拿大人口中华裔数量达到 150 万。

调查显示，这其中：

- 29% 出生于加拿大
- 40% 居住于多伦多，29% 居住在温哥华
- 72% 的人母语为中文。当中讲广东话的占据多数，15 岁以下者则以讲普通话居多
- 60% 无宗教信仰

丙肝、乙肝及人体免疫缺陷病毒（HIV 病毒）

- 在加拿大某些移民族群中，丙肝是一个主要公共卫生问题。
- 对于其它以类似途径传播的病毒如乙肝和 HIV 病毒，这些族群亦被视为面临更高的感染风险。
- 这三种传染性疾病在许多人的原居国有较高的感染率，因此接受检测显得尤为重要。
- 虽然这些感染都是可预防的，但由于许多人不了解这些病毒的传播方式及如何保护自己及他人不受感染，这些病毒依然在广泛传播。此外，很多人也不知道如何接受检测及寻求治疗。
- 在加拿大，任何疾病歧视都属违法。任何人觉得自己有感染风险，都可放心向他们的医生寻求接受检测。
- 这些病毒都是可治疗的。在加拿大，借助良好支持和医疗服务，患者依然可以享有健康有益的生活。

接受检测是唯一的诊断途径。目前有效的治疗方式有很多，越早进行效果越好。

在中国及在加拿大华人人口中的统计情况

在加拿大，我们没有太多有关移民人口丙肝、乙肝及人体免疫缺陷病毒感染率的信息。但世界范围内的高感染率使得通过接受检测来了解自己是否被感染变得非常重要。

- 据估计，中国有 3% 的人（约 4000 万）感染了丙肝病毒。
- 中国的慢性丙肝感染率居世界第三位。
- 8% 到 10% 的中国成年人口（高达 9300 万）感染乙肝。
- 全世界有三分之一的慢性乙肝患者生活在中国。
- 中国每年有约 30 万人死于与乙肝相关的疾病。
- 中国有将近 100 万 HIV 病毒携带者。
- 尽管中国艾滋病疫情整体处于低流行水平，但对于一个有超过 10 亿人口的国家来说，即使微小的感染率增长也会带来可观的新感染总量。
- 2011 年中国新感染者达到 48000 人，这其中大部分经由性行为传播。
- 被感染中 71% 为男性。

丙肝

什么是丙肝？

- 丙肝是一种由丙肝病毒引起的肝脏疾病。
- 大约 25% 的人会在感染后自发清除病毒，而 75% 的人会形成慢性（长期）丙肝。
- 慢性丙肝可能会转化为肝硬化和肝癌。
- 在加拿大，丙肝是可治愈的。

哪些人面临风险？

- 丙型肝炎是一种通过血液传播的病毒。
- 高危人群包括：
 - 于 1945 年至 1975 年间出生者（丙肝病毒最高感染风险年龄段）。
 - 使用不洁针具进行过医疗操作、牙科治疗、纹身或者静脉毒品注射者。

如果觉得自已可能被感染怎么办？

- 咨询护士或医生。您需要通过接受血液检测来确诊是否感染。
- 如果您得了丙肝，这是可以治愈的。请向您的医生寻求帮助。
- 目前还没有丙肝疫苗，但它仍然是可预防的。

乙肝

什么是乙肝？

- 乙肝是一种由乙肝病毒引起的肝脏疾病。
- 大约 90% 的人会在感染后自发清除病毒。但如果在幼年时期就被感染，90% 的人 would 形成慢性乙肝并需要接受治疗。
- 慢性乙肝可能会转化为肝硬化和/或肝癌。

哪些人面临风险？

- 乙肝主要通过血液、精液和阴道分泌物传播。
- 高危人群包括：
 - 乙肝母亲的子女。

如果觉得自已可能被感染怎么办？

- 咨询护士或医生。您需要通过接受血液检测来确诊是否感染。
- 慢性乙肝通过治疗，可以控制病毒并抑制其复制能力，但目前还没有彻底治愈方式。
- 乙肝可通过安全有效的疫苗注射进行预防！请咨询你的医生有关疫苗注射事项。

人体免疫缺陷病毒（HIV）

什么是 HIV？

- HIV 是一种影响人体免疫系统并削弱人体抵抗感染能力的病毒。获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）是指 HIV 病毒感染最晚期。

哪些人面临风险？

- HIV 主要通过血液、精液、阴道分泌物及母乳传播。
- 高危人群包括：
 - 使用不洁针具进行过医疗操作、牙科治疗、纹身或者静脉毒品注射者。
 - 与可能感染者发生过不安全性行为的。
 - HIV 阳性母亲的子女。

如果觉得自已可能被感染怎么办？

- 咨询护士或医生。您需要通过接受血液检测来确诊是否感染。
- HIV 目前还不能被治愈，但通过治疗可以有效控制病毒。
- 患者如果不接受治疗，可能会引发其它严重疾病如肺结核和癌症。
- 目前还没有 HIV 疫苗，但它很容易被预防。请咨询您的医生。

接受检测是唯一的诊断途径。目前有效的治疗方式有很多，越早进行效果越好。